



# Профсоюзная жизнь

12+

№ 10(49) 30 ноября 2018 г.

Вместе мы сила



В работе президиума приняли участие специалисты управления Пенсионного фонда РФ в г. Прокопьевске. С докладом «Об основных положениях Федерального закона от 03.10.2018 № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» выступила заместитель начальника УПФР в г. Прокопьевске Кемеровской области (межрайонного) Елена Данилова.

Елена Васильевна напомнила присутствующим, что 3 октября 2018 года было принято окончательное решение о повышении пенсионного возраста в нашей стране. Президент подписал закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий». Законом закреплен общеустановленный пенсионный возраст на уровне 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин. Таким образом, пенсионный возраст повышен на одинаковое количество лет и для мужчин, и для женщин. Елена Васильевна обратила внимание на то, что изменение пенсионного возраста будет проходить постепенно: предполагается длительный переходный период, который начнется с 1 января 2019 и завершится в 2028 году. Таким образом, переходный период продлит-

## С заседания президиума

13 ноября состоялось заседание президиума территориальной организации г. Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа с участием председателей первичных профсоюзных организаций Кузбасса и специалистов по профсоюзной работе.

ся 10 лет. «Повышение пенсионного возраста на первом этапе затронет мужчин 1959 года рождения и женщин 1964 года рождения. Однако для граждан, которые должны были выйти на пенсию в ближайшие 2 года, то есть в 2019-2020 году, законом предусмотрена особая льгота – право выйти на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста». Благодаря инициативе президента право на досрочный выход на пенсию появилось у многодетных мам с тремя и четырьмя детьми. Если у женщины трое детей, она сможет выйти на пенсию в 57 лет. Если у женщины четверо детей — в 56 лет. При этом сохраняются условия, необходимые для назначения пенсии многодетным матерям: право на данную льготу имеют женщины, воспитавшие детей до 8-летнего возраста при наличии стажа не менее 15 лет.

Подробно были рассмотрены категории граждан, для которых не предусматривается повышение пенсионного возраста,

порядок индексации пенсий и др.

Елена Васильевна особо подчеркнула в своем выступлении, что принятый закон об изменениях в пенсионном законодательстве направлен на обеспечение устойчивого роста страховых пенсий и высокого уровня их индексаций.

На все интересующие вопросы были даны разъяснения, вручены буклеты и листовки.

Председатель территориальной организации проинформировал присутствующих о работе территориальной организации, проведенных встречах с руководителями предприятий и компаний по острым вопросам.

Александр Александрович поздравил председателя ППО ООО «Шахтоуправление «Майское» Андрея Лаптева с тем, что 30 октября 2018 г. экипаж экскаватора Р&Н 2800 № 201 горного участка № 1 Андрей Лаптев и Алексей Южаков установили мировой суточный рекорд по от-

грузке горной массы – 66 783 м<sup>3</sup>. Также бригада перевыполнила ежемесячный план отгрузки горной массы и отгрузила 1 605 000 м<sup>3</sup>.

Также были рассмотрены итоги работы предприятий за октябрь 2018 года и произошедшие несчастные случаи на предприятиях, доведена информация об индексе роста потребительских цен, процентном минимуме за третий квартал 2018 года, минимальной заработной плате, итогах проверки по выполнению работодателями Постановления Конституционного суда от 7 декабря 2017 года (письмо ФПОК от 04.09.2018 г. № 013-536).

На президиуме рассмотрели вопрос о проведении X пленума территориальной организации г. Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа, который состоится 19 декабря 2018 года, утвердили повестку работы пленума.

По окончании президиума для председателей первичных профсоюзных организаций и специалистов по профсоюзной работе был проведен семинар по основным вопросам соблюдения трудового законодательства работодателями, который провела Надежда Глушенкова – заведующий отделом социально-экономической защиты.

Ирина Кауфман

## Встреча на высшем уровне

9 ноября прошла рабочая встреча между председателем Федерации независимых профсоюзов Михаилом Шмаковым и президентом РФ Владимиром Путиным. В ходе беседы глава ФНПР поднял два основных вопроса – развитие системы социального страхования и реализация решений по минимальному размеру оплаты труда.



В частности Михаил Шмаков заявил, что на сегодняшний момент система обязательного социального страхования не меняется в лучшую сторону. Он отметил, что уже сегодня правительством РФ готовится Бюджетный кодекс, который не учитывает роль и специфику Фонда социального страхования, что может привести к негативным последствиям для бюджета страны. Глава независимых профсоюзов выступил с предложением создать совет по реформированию обязательного социального страхования под патронатом президента РФ.

Второй вопрос встречи – реализация решений по МРОТ. Михаил Шмаков отметил, что необходимо соблюдать решение Конституционного суда, согласно которому компенсационные и стимулирующие выплаты не должны входить в минимальный размер оплаты труда, а заработная плата не может быть ниже установленного в регионе МРОТ. Сегодня это условие не выполняется правительством РФ и Минтруда в полной мере. Глава ФНПР предложил внести соответствующее изменение в Трудовой кодекс РФ.

## ВОПРОС ПРЕДСЕДАТЕЛЮ ФНПР

В конце декабря Федерация независимых профсоюзов России совместно с редакцией центральной профсоюзной газеты «Солидарность» проведет видеоконференцию с председателем ФНПР Михаилом Шмаковым.

В ходе прямой линии лидер профсоюзов России даст ответы по различным актуальным вопросам социальной политики, трудовых отношений, развития профсоюзного движения. Трансляция будет организована центральной газетой «Солидарность» в формате вебинара при технической поддержке «Профсоюз ТВ». В ходе прямого эфира можно будет задавать вопросы Михаилу Шмакову в режиме реального времени.

**УВАЖАЕМЫЕ ПРОФСОЮЗНЫЕ АКТИВИСТЫ!**

Предлагаем вам принять активное участие в мероприятии и задать свой вопрос председателю ФНПР. Ваши вопросы Председателю ФНПР вы можете направить по электронной почте [pressa-topp@mail.ru](mailto:pressa-topp@mail.ru), после чего наши специалисты перенаправят ваш вопрос в департамент общественных связей ФНПР для подготовки прямой линии. Вопросы принимаются до 20 декабря. Приветствуются вопросы, записанные в видеоформате.

Во время прямого эфира на экране будет указан телефон, по которому можно будет задавать вопросы Михаилу Шмакову. После окончания прямого эфира ролик будет размещен на хостинге YouTube и доступен по ссылке на сайте ФНПР.

О точной дате проведения прямой линии будет сообщено дополнительно.

## Стратегический резерв-2018

В рамках реализации молодежной политики ФНПР, направленной на защиту социально-экономических прав и интересов молодежи, с 6 по 9 декабря 2018 года в соответствии с решением исполнительного комитета ФНПР от 21.02.2018 № 1-7 «О подготовке и проведении Всероссийского молодежного профсоюзного форума ФНПР «Стратегический резерв 2018» планируется проведение федерального этапа Всероссийского молодежного профсоюзного форума ФНПР «Стратегический резерв-2018» в городе Пятигорске.

В работе форума примут участие около 300 молодых профсоюзных лидеров России в возрасте от 18 до 35 лет, планируется проведение групповых тренингов, лекций и практических занятий с обсуждением актуальных вопросов, направленных на совершенствование работы по привлечению молодежи в профсоюзы, ведение переговоров молодежных лидеров с работодателями, представителями исполнительной власти по вопросам защиты социально-экономических прав и интересов молодежи, формирование предложений по проблемам в сфере трудовых отношений и контролю за исполнением коллективных договоров и соглашений, поддержка вновь создаваемых молодежных структур профсоюзов, участие молодежи в блогосфере в целях пропаганды профсоюзного движения России на современном этапе.

От территориальной организации г. Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа в работе форума примет участие Ольга Стройкина – председатель первичной профсоюзной организации МУП «Горэлектротранс», которая успешно прошла региональный и окружной этапы.

Рина Алексеева



## 70-летие объединения профсоюзов

9 ноября в большом зале Федерации профсоюзных организаций Кузбасса состоялось торжественное собрание, посвящённое 70-летию объединения профсоюзов Кемеровской области.

В мероприятии приняли участие заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь, секретарь ФНПР, представитель ФНПР в СФО Александр Гуляка, председатель Алтайского краевого союза организаций профсоюзов Иван Панов, главный федеральный инспектор по Кемеровской области аппарата полномочного представителя президента РФ в СФО Игорь Колесников, заместитель губернатора Кемеровской области по финансам – начальник главного финансового управления Кемеровской области Игорь Малахов, представители Совета народных депутатов Кемеровской области и департаментов администрации Кемеровской области, работодатели, ветераны профсоюзного движения, председатели областных и территориальных организаций, профсоюзный актив Кузбасса. Всего – около 200 человек. От территориальной организации г. Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа в торжественном мероприятии приняли участие 13 человек во главе с председателем Александром Базаркиным.

Напомним, что 1 октября 1948 года на заседании XIX Пленума ВЦСПС в Москве было принято решение «о воссоздании в республиках, краях и областях советов профессиональных союзов, которые будут способствовать дальнейшему укреплению и развитию связи профсоюзных органов с широкими массами рабочих и служащих».

30 октября 1948 года в Кемерове состоялась I межсоюзная учредительная конференция профсоюзов. На ней было принято решение об образовании Кемеровского областного совета профессиональных союзов. Именно эта дата является важной вехой для профсоюзного движения региона.

В начале торжественного собрания прозвучали гимны России, Кемеровской области и профсоюзов Кузбасса.

Председатель ФПОК Олег Маршалко во вступительном слове отметил:

– Кузбасские профсоюзы в своём развитии прошли большой и сложный путь – от жёсткого противостояния и рельсовых войн до решения вопросов в формате социального партнёрства.

...Сегодня, отмечая наш большой юбилей, мы смело можем сказать, что в Кузбассе мы первыми в России сумели привести в

систему решение конфликтных ситуаций.

Социальный мониторинг Кузбасса предлагает чёткий алгоритм действий для обнаружения и оперативного решения социально-трудовых проблем.

В его реализации мы очень плотно и эффективно взаимодействуем с представителями органов власти на областном и муниципальном уровнях.

Важным результатом совместной работы с социальными партнёрами является система коллективных договоров и соглашений. В регионе уже более 20 лет заключается Кузбасское региональное соглашение. Кроме того, у нас действуют отраслевые соглашения и 2,5 тысячи коллективных договоров.

Олег Васильевич выразил огромную благодарность «всем ветеранам профсоюзов, всему профсоюзному активу и всем нашим социальным партнёрам» и пожелал:

– Будьте всегда такими же энергичными, принципиальными и успешными. Работа на благо людей – это дело, которому многие из вас посвятили всю свою жизнь. В профсоюзе должны работать только люди, чужую боль чувствующие как свою!

Кузбасские профсоюзы тепло поздравили заместителя председателя ФНПР Давид Кришталь. Давид Михайлович признался, что он впервые на кузбасской земле, но все выходцы из Кузбасса, которых он знает, люди честные, трудолюбивые и ответственные.

– Профсоюзы Кузбасса занимают достойное место в профсоюзном движении России. Проблемы есть всегда, но как вы их решаете... у вас есть чему поучиться! – подчеркнул он.



Д.М. Кришталь вручил О.В. Маршалко Почётный диплом ФНПР Федерации профсоюзных организаций Кузбасса, благодарность исполкома ФНПР председателю ФПОК за эффективную работу профобъединения и Памятный юбилейный знак от ФНПР. Давид Михайлович также вручил Почётные грамоты ФНПР и денежные премии профсоюзным активистам, а социально ответственным работодателям – нагрудные знаки ФПНР «За содружество».

От имени губернатора Кемеровской области С.Е. Цивилева участников собрания приветствовал его заместитель Игорь Малахов.

Игорь Юрьевич отметил, что благодаря совместной работе органов власти, профсоюзов и бизнеса в Кемеровской области сложилась прочная система социального партнёрства, основанная на Кузбасском региональном соглашении. «Ещё одним важнейшим элементом социального партнёрства является коллективный договор, который

смело можно назвать «конституцией» предприятия... Сегодня коллективными договорами охвачены более половины работников, занятых в экономике области», – подчеркнул он.

И.Ю. Малахов отметил большое значение совместной работы социальных партнёров с молодёжью, в частности актуальность проекта «Молодёжь – за безопасный труд!», поблагодарил профсоюзы за активное участие в разработке стратегии социально-экономического развития Кузбасса до 2035 года. По его словам, конкретные предложения профсоюзов по вопросам развития экономики, образования, человеческого капитала нашли своё отражение в главном стратегическом документе. «Уверен, что и в будущем Федерация профсоюзных организаций Кузбасса продолжит вносить свой вклад в развитие региона», – сказал в завершение заместитель губернатора и пожелал всем профсоюзным активистам и их близким здоровья, мира и добра.

И.Ю. Малахов вручил участникам юбилейного мероприятия медали «За служение Кузбасу», «За веру и добро», «Надежда Кузбасса», «75 лет Кемеровской области», Почётные грамоты коллегии АКО и денежные премии.

От имени полномочного представителя президента РФ в Сибирском федеральном округе С.И. Меняйло участников торжественного мероприятия поздравили Игорь Колесников, главный федеральный инспектор по Кемеровской области:

– Судьба профсоюзов всегда была на переднем фронте борьбы за человека труда. Стремительно меняется мир вокруг, и профсоюзам необходимо соответствовать этим изменениям, продолжая решать в своей работе принципиальные, базовые задачи.

...Благодарю Федерацию профсоюзов за весомый вклад в социально-экономическое развитие региона, формирование зрелого гражданского общества. Уверен, что это послужит хорошим импульсом для дальнейшего совершенствования работы, укрепления единства профсоюзных рядов, успешного выполнения поставленных задач и намеченных планов, повышения авторитета профсоюзных организаций. Пусть ваши солидарные действия способствуют достижению значительных успехов в деле защиты социально-трудовых прав трудящихся.

Олег Маршалко вручил почётным гостям, ветеранам профсоюзного движения, профсоюзным лидерам, кадровым работникам и активу юбилейные медали ФПОК «70 лет объединению профсоюзов Кузбасса».

На собрании также выступили с поздравлениями и вручили подарки председатель Алтайского краевого союза организаций профсоюзов Иван Панов, председатель территориальной организации г. Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа Александр Базаркин, председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Любовь Егорова.

Они пожелали Федерации профсоюзных организаций Кузбасса новых достижений, достойно нести профсоюзное знамя, продолжить эффективную защиту трудовых прав и интересов трудящихся Кемеровской области и выразили уверенность, что ряды профсоюзов Кузбасса всегда будут сплочёнными и сильными.

По материалам сайта [www.fpok.ru](http://www.fpok.ru)





## Состоялось заседание Генсовета ФНПР

31 октября в Москве под председательством Михаила Шмакова состоялось заседание Генерального Совета Федерации независимых профсоюзов России. В нем приняли участие представители правительства, депутаты Государственной Думы Российской Федерации, руководители ряда социальных фондов, представители научной общественности и средств массовой информации. Обсуждался вопрос «О задачах профсоюзов в связи с изменениями в законодательстве Российской Федерации», был рассмотрен ряд других вопросов.

В докладе председателя ФНПР Михаила Шмакова и выступлениях членов Генсовета дана негативная оценка принятым правительством РФ стратегическим документам развития страны на период до 2024 года, которые не только подстегнут инфляцию, но и сократят платежеспособность населения. При этом достижение таких ключевых социальных целей, намеченных президентом России на период до 2024 года, как обеспечение устойчивого роста реальных доходов граждан и снижение в два раза уровня бедности, принятыми документами не предусмотрено. Более того, в них не содержится мер по модернизации производства, обеспечению льготного кредитования реального сектора экономики и развитию человеческого капитала.

«...Ряд решений правительства открыто направлены, как говорил Остап Бендер, «на сравнительно честный отъем денег у населения», - отметил Михаил Шмаков. - Неоднозначные и рискованные инициативы правительства Российской Федерации по большей части являются экономически спорными, не способствуют устойчивому развитию страны, служат интересам узкой группы лиц. И если начало 90-х уподобляли шоковой терапии, то сегодня людям нанесена психологическая травма...».

Генеральный Совет ФНПР считает данную политику, служащую интересам представителей олигархического капитала, противоречащей интересам большинства граждан.

Повышение пенсионного возраста для мужчин и женщин на 5 лет, согласно принятому в октябре 2018 года закону, состоялось вопреки аргументированной позиции ФНПР. Профсоюзные организации всегда были против этого. По мнению профсоюзов, совершенствование пенсионной системы должно проводиться только на основе серьезных комплексных социально-экономических преобразований, развития рынка труда, политики заработной платы и реформирования производства. Эта позиция, подчеркивалось на заседании, последовательно доводилась до органов власти и социальных партнеров. Она не изменилась и в настоящее время, после принятия федерального закона. Членские организации ФНПР в ходе коллективных действий потребовали от органов власти всех уровней разработать комплекс мер по обеспечению реализации прав пенсионеров, лиц предпенсионного возраста, а также молодежи с



учетом рисков, связанных с пенсионной реформой.

Выступая в дискуссии по докладу, заместитель министра труда и социальной защиты Любовь Ельцова, председатель Фонда социального страхования Андрей Кигим и председатель Пенсионного фонда Антон Дроздов рассказали о своем видении сегодняшних проблем социально-трудовых отношений в стране, отметив ведущую роль профсоюзов в их решении. В частности, о проведении совместно с представителями профсоюзов аттестации качества работы ФСС на местах, о методике работы в регионах по реализации выравнивания МРОТ и прожиточного минимума.

Генеральный Совет ФНПР обратил особое внимание на необходимость организационного, структурного и кадрового укрепления профсоюзов, обеспечения единства действий ФНПР и ее членских организаций, повышение персональной ответственности руководителей членских организаций за выполнение решений коллегиальных органов ФНПР. Члены Генсовета пришли к выводу о необходимости реформирования организационной структуры профсоюзов, проведения всероссийского опроса о мерах по повышению авторитета профсоюзов в обществе и трудовых коллективах.

На заседании обсужден и утвержден комплекс мер, направленных на обеспечение защиты социально-трудовых прав работников и членов профсоюзов в текущих социально-политических условиях, на снижение негативных последствий в связи с повышением пенсионного возраста, другими антисоциальными решениями.

Генеральный Совет ФНПР принял возвращенное решение о конкретных мерах по решению задач профсоюзов в связи с изменениями в законодательстве страны.

Департамент общественных связей аппарата ФНПР



## Сберечь драгоценный дар

1 ноября студенты-волонтеры, члены студенческой профсоюзной организации провели в детском доме № 7 с его воспитанниками беседу о здоровом образе жизни с элементами викторины.

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги!

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать.

Можно предотвратить все заболевания гораздо раньше, и для этого не требуется каких-то сверхъестественных усилий.

Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни!

Здоровый образ жизни предполагает оптимальный режим труда и отдыха, правильное питание, достаточную двигательную активность, личную гигиену, закаливание, искоренение вредных привычек, любовь к близким, позитивное восприятие жизни. Он позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт в частности становятся социальным феноменом, объединя-



щей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Ребята рассказали о вредных привычках и их

последствиях для организма.

В конце мероприятия студенты-волонтеры провели «Веселые старты».

Светлана Прилепо

### ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## На дружеской волне

25 октября в спортивном зале МУП «Горэлектротранс» прошли соревнования по волейболу среди команд предприятия. Мероприятие приурочено к Дню работников автомобильного и городского пассажирского транспорта. В соревнованиях приняли участие пять команд, две из которых – женские.

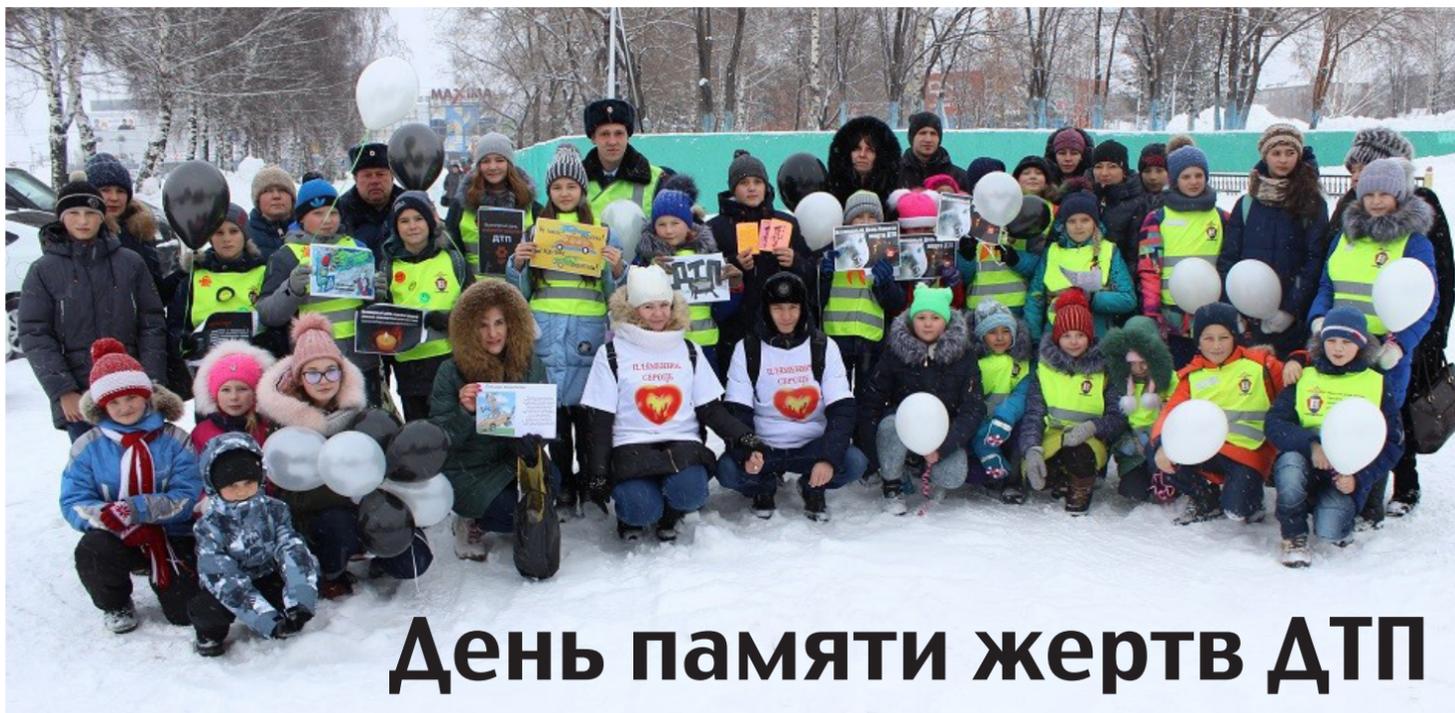
Проведение спортивных мероприятий в преддверии профессионального праздника стало на предприятии доброй традицией для работников. Активные и целеустремленные, они доказывают, что могут быть профессионалами не только на рабочем месте, но и в общественной и спортивной жизни.

Поддержать и поздравить участников с наступающим

праздником пришли директор МУП «Горэлектротранс» О.В. Константинов и председатель первичной профсоюзной организации О.Е. Стройкина. Мероприятие прошло на дружеской волне, победители и призеры были награждены почетными грамотами предприятия и денежными премиями.

Ольга Стройкина





## День памяти жертв ДТП

18 ноября — Всемирный день памяти жертв ДТП. С начала года на территории Прокопьевска в дорожно-транспортных происшествиях погибло 15 человек, 224 человека получили травмы.

Основной этап Дня памяти прошел 18 ноября на площадке СКК «Снежинка». Студенты группы 1ГЭМ-18 — члены студенческой профсоюзной организации и юноры школ раздавали пешеходам и водителям специальные памятные листовки с призывом соблюдать ПДД ради сохранения своей жизни.

Член регионального штаба Общероссийского народного фронта в Кемеровской области раздавал светоотражающие подвески

пешеходам и водителям, также беседуя с ними о важности соблюдения ПДД.

Затем состоялся автопробег. Участниками смогли стать все желающие. Они проехали по улицам Ленина, Обручева, Строителей. На всех этапах Дня памяти через сигнальное громкоговорящее устройство патрульного автомобиля звучало обращение ко всем участникам дорожного движения о необходимости повышенного внимания и строгого соблюдения ПДД. Завершился автопробег у Иоанно-Предтеченской церкви в 10-м микрорайоне. На площади возле храма состоялась минута молчания, а затем участники запустили в небо черно-белые шары.

УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО  
ФОНДА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ИНФОРМИРУЕТ

## Досрочная пенсия многодетным мамам



В последнее воскресенье ноября в России отмечался День матери. Управление Пенсионного фонда в г. Прокопьевске Кемеровской области (межрайонное) напоминает о том, какие выплаты положены матерям по линии Пенсионного фонда.

Материнский (семейный) капитал — одна из мер государственной поддержки семей с детьми, которой в 2018 г. исполняется 11 лет. За это время в г. Прокопьевске и Прокопьевском районе 14520 семей стали владельцами сертификатов на материнский капитал (МСК). Из них 8218 семей смогли улучшить свои жилищные условия благодаря полученным средствам. Это направление из года в год остается самым популярным среди обладателей сертификатов.

Еще 1064 семьи направили маткапитал на образование детей. Из них 106 человек воспользовались появившейся в 2018 году возможностью оплатить образовательные услуги дошкольного учреждения, не дожидаясь трехлетия ребенка, давшего право на получение сертификата.

Получение ежемесячных выплат из средств материнского капитала — еще одна возможность, которую в этом году оценили прокопьевские мамы. 24 семьи получают такую поддержку с начала 2018 г.

Размер материнского капитала в 2018 году составляет 453 026 рублей. Действие государственной программы продлено до 31 декабря 2021 года.

Напомним, что с 2015 года пенсия рассчитывается в баллах (коэффициентах). За время ухода за детьми мамам также начисляются баллы. Коэффициент за полный календарный год ухода за первым ребенком составляет 1,8 балла, за вторым — 3,6 балла, а за третьим и четвертым ребенком — 5,4 балла. Периоды ухода за детьми учитываются при определении права на пенсию и влияют на ее размер.

Кроме того, многодетные мамы могут уйти на пенсию раньше общеустановленного возраста. Женщины, родившие пять и более детей и воспитавшим их до 8-летнего возраста, страховая пенсия по старости назначается в 50 лет. При этом страховой стаж должен составлять не менее 15 лет. В Прокопьевске и Прокопьевском районе досрочную страховую пенсию получают 595 мам. Из них семи женщинам назначен такой вид пенсии в 2018 г.

Согласно новому закону «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» с 1 января 2019 г. мама троих детей сможет досрочно выйти на пенсию в 57 лет, а родившая четверых детей — в 56 лет.

Заместитель  
начальника управления ПФР  
Елена Данилова

## Погребальный дым табачный

15 ноября — Международный день отказа от курения. Он отмечается ежегодно с 1977 года по инициативе Американского общества онкологов и при поддержке ВОЗ с целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения табака. В мае 2003 года ВОЗ была принята Конвенция по борьбе против табака, к которой присоединились более 90 стран, в том числе и Россия.

Студенты Прокопьевского горно-технического техникума им. В.П. Романова, члены студенческой профсоюзной организации совместно с Прокопьевским наркологическим диспансером в этот день провели традиционную акцию на улицах города Прокопьевска. Жителям города раздавали листовки, студенты информировали жителей о последствиях употребления табака.

Смертельная доза никотина для человека — 50-100 миллиграммов. При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. По статистике 45% смертей прямо

или косвенно связаны с табакокурением. По данным ВОЗ, от различных болезней, связанных с курением, умирают около 6 млн человек в год. Смертность от рака легких у курящих людей в 20 раз выше, чем у некурящих. Курящие в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка. Каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик.

Пассивное курение не менее опасно, чем активное. Оно пагубно влияет на дыхательную систему. Также табачный дым — сильнейший аллерген. Пассивный курильщик вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет, несмотря на их меньшую концентрацию.

Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде табакокурения

для здоровья не многие стремятся избавиться от никотиновой зависимости. Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья, либо считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться.

Борьба с курением идет во всем мире. В 140 странах приняты законы, ограничивающие курение. После введения в России в действие Федерального закона «Об ограничении курения табака» в июле 2001 года и последующих дополнений и изменений к нему, в стране произошли позитивные изменения. По данным последних социологических исследований, число курильщиков снижается.

Бросить курить по силе каждому, нужно лишь пожелать. Не дайте вредной и опасной для здоровья привычке взять верх над собой. Берегите себя и свое здоровье!

Светлана Прилепо



Территориальная организация города Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа 653000. Россия, Кемеровская область, город Прокопьевск, ул.К.Либкнехта,4. Тел. 8 (3846)67-05-21, 8 (3846)67-05-23 terkomprk@mail.ru kaufman\_iu@mail.ru

Профсоюзная жизнь

Отв. за выпуск - заведующий организационным отделом территориальной организации города Прокопьевска и Прокопьевского района Росуглепрофа И.Ю. Кауфман

Газета отпечатана на полиграфической базе МУП ТРК «Киселевск», г. Киселевск, ул. Унжакова, 14, т. 8 (384-64) 2-06-40

Время подписания номера в печать по графику 16-00, фактически — 16-00. Дата выхода в свет 30.11.2018 г. Объем 1 п.л. Заказ № Тираж 999 экз.